



Multidimensional Fatigue Inventory (MFI-20) [FR]

Auteur : SCH CATIE **Créé le :** 09/09/2024 **Mis à jour :** 09/09/2024 **Langue :** Français

Parmi les instruments de mesure de l'état de fatigue, l'inventaire multidimensionnel de la fatigue (MFI) semble être l'un des meilleurs questionnaires. L'IFM permet d'**obtenir un profil de la fatigue**. Ses propriétés psychométriques ont été étudiées dans différentes populations et il est en outre facile à administrer.

La version française présente 4 sous-échelles (contrairement à la version anglaise qui en présente cinq) :

- La dimension « fatigue générale » correspond à la version anglaise de l'IMF, en ce qui concerne l'aspect général de la fatigue perçue, c'est-à-dire la sensation générale d'être fatigué.
- La dimension « fatigue mentale » conserve son aspect cognitif avec, en plus de l'IMF anglaise, deux items liés au manque de motivation pour faire quoi que ce soit au moment de remplir le questionnaire.
- La dimension « motivation » se rapporte à la difficulté, ou non, d'imaginer profiter d'une activité agréable. Les dimensions « motivation » et « fatigue mentale » se complètent d'un point de vue psychologique, mais l'aspect « motivation » est probablement plus révélateur d'un état de fatigue profonde ou d'un état dépressif.
- La dimension « activités réduites » est la même que dans la version anglaise, en ce qui concerne la capacité de l'utilisateur à faire ou à ne pas faire quelque chose. Par exemple, une personne peut se sentir fatiguée, mais être capable de gérer différentes activités au cours de la journée.

Un haut score au MFI indique un haut degrés de fatigue.

Référence : Gentile, S., Delarozière, J. C., Favre, F., Sambuc, R., & San Marco, J. L. (2003). Validation of the French 'multidimensional fatigue inventory'(MFI 20). *European journal of cancer care*, 12(1), 58-64. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1046/j.1365-2354.2003.00295.x?casa_token=C2vyHc-TVgYAAAAA%3AWEnUji21OtH3t-FEAgal1ZvjfzshvalcO4-VcDIqFQfUPxybTjAx-jWp7UbEt3wAq-_fa7mJkK4vVDoXUg

1. Je me sens en forme.

Matrice Likert

Pas du tout d'accord ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Tout à fait d'accord

2. Physiquement, je ne me sens pas capable de grand chose.

Matrice Likert

Pas du tout d'accord ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Tout à fait d'accord

3. Je me sens très actif(ve).

Matrice Likert

Pas du tout d'accord ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Tout à fait d'accord

4. J'ai envie de faire des tas de choses agréables.

Matrice Likert

Pas du tout d'accord ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Tout à fait d'accord

5. Je me sens fatigué(é).								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
6. Je pense que je fais beaucoup de choses dans une journée.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
7. Quand je fais quelque chose je peux me concentrer dessus.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
8. Physiquement, je peux faire beaucoup.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
9. Je redoute d'avoir des choses à faire.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
10. Je pense que je ne fais pas grand chose dans une journée.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
11. J'arrive bien à me concentrer.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
12. Je me sens reposé(e).								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
13. Me concentrer sur quelque chose me demande beaucoup d'effort.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
14. Physiquement, je me sens en mauvais état.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
15. J'ai un tas de projets.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
16. Je me fatigue facilement.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
17. Je mène peu de choses à bien.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
18. Je n'ai rien envie de faire.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord
<hr/>								
19. Mes pensées s'égarer facilement.								Matrice Likert
Pas du tout d'accord	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tout à fait d'accord

20. Physiquement, je me sens en parfait état.

Matrice Likert

Pas du tout d'accord

Tout à fait d'accord