



Echelle de fatigue de Pichot

Auteur : SCH CATIE **Créé le :** 14/06/2022 **Mis à jour :** 09/08/2024 **Langue :** Français

La fatigue est une sensation d'affaiblissement physique ou psychique qui survient normalement à la suite d'un effort soutenu, et qui impose la mise au repos.

On parle de fatigue pathologique lorsque la personne se sent handicapée par rapport à son niveau de forme habituel pour effectuer ses activités quotidiennes.

L'échelle subjective de Pichot a été proposée pour mesurer l'importance de ce handicap.

1. Je manque d'énergie

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

2. Tout me demande un effort

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

3. Je me sens faible à certains endroits du corps

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

4. J'ai les bras ou les jambes lourds

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

5. Je me sens fatigué sans raison

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

6. J'ai envie de m'allonger pour me reposer

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

7. J'ai du mal à me concentrer

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord

8. Je me sens fatigué(e), lourd(e), raide

Likert

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

Neutre

D'accord

Tout à fait d'accord